УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного

учреждения образования

«Средняя школа № 4 г. Жодино»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Н.Филипович

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации проекта**

**«Школа – территория здоровья»**

**на 2019/2020 учебный год**

| *№ п/п* | *Содержание мероприятия* | *Срок исполнения* | *Исполнители* |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **Общие организационные мероприятия:** | | |  |
| 1.1. | Издание приказа о реализации проекта | Август 2019 | Филипович Н.Н. |
| 1.2. | Создание рабочей группы по реализации проекта | Август 2019 | Филипович Н.Н. |
| 1.3. | Актуализация Положения о деятельности учреждения по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, размещение его на информационных стендах школы | Август 2019 | Танина С.Б. |
| 1.4. | Разработка детального плана мероприятий по реализации проекта на текущий учебный год | Август 2019 | Танина С.Б.  Евсеева О.Н. |
| 1.5. | Размещение на сайте учреждения образования информации о проекте и мероприятиях в его рамках | Август 2019 и далее постоянно | Танина С.Б.  Евсеева О.Н. |
| 1.6. | Ознакомление всех педагогических работников учреждения, обучающихся, законных представителей несовершеннолетних с проектом посредством проведения родительских собраний, классных часов, педсоветов | Август-сентябрь 2019 | Филипович Н.Н., руководство учреждения |
| 1.7. | Проведение анкетирования:  - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни;  - по определению доли обучающихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья | Ежегодно в  апреле | Евсеева О.Н.  инструктор-валеолог Смальцер В.Н.,  врач-гигиенист Ковальчук М.А., педагог-психолог |
| **2. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в учреждении, организации гигиенического обучения и воспитания, питания обучающихся** | | | |
| **2.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение учреждения с целью решения здоровьесберегающих задач** | | | |
| 2.1.1 | Подготовка материально-технической базы школы к учебному году (ремонт помещений, закупка мебели, спортинвентаря и т.д.) | До 20 августа 2019 | Руководство учреждения |
| 2.1.2 | Активизация работы в фойе школы зон активного отдыха | Сентябрь 2019 г. | Руководство учреждения |
| 2.1.3 | Организация повышения квалификации по вопросам здоровьесбережения | В течение учебного года | Танина С.Б. |
| 2.1.4 | Разработка плана озеленения территории учреждения образования | Февраль 2019 и далее ежегодно | Учителя биологии и труд. обучения |
| **2.2. Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся:** | | | |
| 2.2.1. | Проведение на базе школы спортивных праздников, конкурсов, олимпиад, туристических слетов, направленных на формирование здорового образа жизни с активным привлечением родителей учащихся и социальных партнеров | В течение учебного года | Евсеева О.Н. |
| 2.2.2. | Проведение бесед в 5-х классах «Режим дня здорового школьника» | Сентябрь 2019 | Классные руководители |
| 2.2.3. | Проведение практикума в 6-х классах «Компьютер и здоровье школьника» | Сентябрь 2019 | Учителя информатики |
| 2.2.4. | Проведение круглого стола для 5-х классов с целью адаптации к условиям обучения на II ступени общего среднего образования | Октябрь 2019 | Евсеева О.Н.,  врач-гигиенист, инструктор-валеолог,  ИДН |
| 2.2.5. | Проведение «Дней здоровья», акций, занятий с элементами тренинга, интерактивных занятий в соответствии с расписанием классных часов | В соответствии с графиком Единых дней здоровья | Евсеева О.Н., инструктор-валеолог, врач-гигиенист |
| 2.2.6. | День здоровья, посвящённый Всемирному дню некурения | ноябрь 2019 | Евсеева О.Н.,  учителя |
| 2.2.7. | Проведение акции «Мы за здоровье!» | Апрель 2020 | Руководство, фельдшер, врачи УЗ ЦГБ |
| 2.2.8. | Проведение подвижных перемен  «Мы за здоровый образ жизни!» | Ежемесячно | Евсеева О.Н.,  педагог-организатор |
| 2.2.9. | Оказание психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности | В течение проекта | Педагог-психолог  Русакова Д.А. |
| 2.2.10 | Организация и проведение гигиенического обучения и воспитания педагогов, родителей и обучающихся | В течение учебного года | Филипович Н.Н., педагоги, медработник |
| 2.2.11 | Проведение Дней без мобильных телефонов | С октября 2019  1 раз в месяц | Руководство,  классные руководители |
| 2.2.12 | Обеспечение контроля за выполнением запрета курения табака в здании учреждения и на ее территории | Постоянно | Евсеева О.Н.  Макаревич И.А. |
| 2.2.13 | Оказание помощи и социальной защиты детям, находящимся под опекой, с ограниченными возможностями, обучающимся на дому | Постоянно | Евсеева О.Н.  Хотько И.В. |
| 2.2.14 | Организация Недели здорового образа жизни | Ноябрь, апрель | Евсеева О.Н.  Хотько И.В. |
| 2.2.15 | Создание фотоотчета школы в сфере охраны и укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни | В течение учебного года | Танина С.Б.  Евсеева О.Н. |
| **2.3. Мероприятия по улучшению питания обучающихся:** | | | |
| 2.3.1 | Организация лечебного (диетического) питания для обучающихся с ожирением и избыточной массой тела в соответствии с рекомендациями врача-педиатра (врача-эндокринолога) | С октября 2019 | Филипович Н.Н.,  Хотько И.В.  врач-педиатр |
| 2.3.2. | Продолжение мини-проекта «Яблоко на завтрак» для обучающихся начальных классов | С сентября 2019 | Евсеева О.Н.  Хотько И.В. |
| **2.4. Дополнительные мероприятия, проводимые в мониторинговых классах. Анализ динамики состояния здоровья обучающихся в процессе обучения** | | | |
| 2.4.1. | Проведение ежегодных медосмотров обучающихся с организацией выездов специалистов в школу в соответствии с разработанным графиком, составление карточек здоровья обучающихся | Сентябрь 2019 и далее ежегодно | Филипович Н.Н.,  Гришко И.П.  ЖЦГБ |
| 2.4.2. | Проведение контрольного взвешивания ученических ранцев (рюкзаков) с фиксацией измерений в протоколе | 1 раз в четверть | Гришко И.П.,  классные руководители |
| 2.4.3. | Проведение оценки использования сменной обуви на ее соответствие установленным требованиям с фиксацией в протоколе | 1 раз в четверть | Гришко И.П.,  классные руководители |
| 2.4.4. | Мониторинг состояния здоровья обучающихся по состоянию на начало учебного года: составление итогового отчета по заболеваниям, группам здоровья; выделение «группы риска» (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием) | Ежегодно:  январь, сентябрь | ЖЦГБ |
| **2.5.** **Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий** | | | |
| 2.5.1. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий | Ежегодно в июне | Филипович Н.Н., главный врач ЖодЦГиЭ |
| 2.5.2. | Видеопрезентация проведенных в течение учебного года мероприятий | Ежегодно в июне | Филипович Н.Н., главный врач ЖодЦГиЭ |

Заместитель директора

по учебной работе С.Б.Танина