**Школа – территория здоровья**

Время обучения ребёнка в школе – это период активного роста и развития детского организма. На него влияют многие физические, психологические, экологические факторы. В последние годы состояние здоровья школьников заметно ухудшилось, зачастую уже в первый класс приходят дети с осложнениями здоровья разной степени. И на современном этапе развития школы особенно актуальна задача формирования и развития здоровьесберегающей образовательной среды. Ни для кого не секрет: здоровые школьники учатся лучше.

В сентябре 2017 года в Средней школе № 4 г. Жодино начата реализация профилактического проекта «Школа – территория здоровья». Программа мероприятий проекта утверждена Жодинским городским советом депутатов. А в школе разработано Положение о деятельности учреждения по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся и детальный план мероприятий по реализации проекта на текущий учебный год; создана служба здоровья, задача которой – содействовать сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Школьный коллектив видит свою задачу в создании необходимых комфортных условий пребывания детей в школе; формировании устойчивой мотивации школьников вести здоровый образ жизни и обучении соответствующим навыкам и умениям; укреплении связи с родителями в деле охраны здоровья детей; внедрении новых технологий, направленных на сохранение и повышение работоспособности детей.

Работу в проекте мы начинаем с мониторинга здоровья учащихся, выявления отклонений в здоровье, определения групп здоровья и групп по физической культуре. Большую помощь в этом оказывает медицинский работник школы. В результате мониторинга выяснено, в каком направлении необходимо работать в деле укрепления здоровья учащихся. На начало 2017/2018 учебного года школа насчитывала 860 учащихся: к группе абсолютно здоровых относилось 336 человек или 39%. Среди детей с нарушениями здоровья преобладают заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и органов зрения. Отслеживая уровень физической подготовленности учащихся, убеждаемся, что с каждым годом ослабевает внимание со стороны родителей к здоровью своих детей. Растет число хронических заболеваний, снижается уровень физической подготовленности, у многих учащихся отсутствует желание заниматься физической культурой и спортом. В связи с этим строили свою работу в плане здоровьесбережения: на родительских собраниях мы часто поднимаем вопросы здоровья детей, заостряем внимание родителей на этих проблемах, объединяем усилия, чтобы добиться успеха в деле здоровьесбережения учащихся.

Ещё недавно здание школы окружали высокие полувековые тополя, которые доставляли определённые неудобства: опасны для аллергиков, а многие находились в аварийном состоянии. Сегодня практически завершена вырезка тополей на школьной территории, планируется посадка новых саженцев. Разработан план озеленения территории учреждения, идёт работа по его реализации.

Всё более популярным становится велоспорт, и этот факт нашел отражение в оборудовании велопарковки на территории школы, которая уже активно используется как учащимися, так и работниками учреждения. Это небольшое сооружение привлекает своим креативным видом и удобством.

Большое внимание следует уделять организации питания учащихся, которое является важной составляющей здоровья ребёнка. Значительную роль играет место, где принимает пищу человек. К сентябрю 2017 года закончен ремонт обеденного зала в школьной столовой, создан современный интерьер, помещение оборудовано новой удобной мебелью: столами и стульями. Здоровому питанию учащихся способствует замена устаревшего кухонного оборудования на современное. Например, пароконвектомат позволяет избежать процесса жарки мясных блюд, а это большой плюс в обеспечении школьников горячим питанием. Радует отношение родителей к рациональному питанию детей: из года в год увеличивается охват учащихся питанием, и он в 2017/2018 учебном году составил 72 %. Надеемся, что и в этом году родители не останутся равнодушными к здоровью своих детей.

В кабинетах, где обучаются учащиеся первой ступени образования, организован питьевой режим. Рассматривается вопрос об установке в учреждении фильтра очистки питьевой воды промышленного производства. Учащиеся используют сменную обувь при посещении учебных занятий. В десяти кабинетах заменена на более современную наглядная информация «Сиди правильно».

Материально-техническая база школы пополнилась одним комплектом ученической мебели с наклонной поверхностью стола. Приобретены три школьные доски для учебных кабинетов. Приобретены три телевизора, в том числе для демонстрации фильмов о здоровом образе жизни в фойе 2 этажа во время перемен и мероприятий 6-го школьного дня. В летний период отремонтированы три учебных кабинета, преобразился и большой спортивный зал.

В течение учебного года проведена определённая работа по обустройству в фойе школы зон активного отдыха: на 3 этаже – площадка для игры в настольный теннис; на 2 этаже – учебно-развивающая зона для игры в шахматы.

Каждый осознает важность спорта в жизни ребёнка. Школа делает всё, что от неё зависит. Каждый здоровый школьник активно работает на уроках физической культуры, которые проходят два раза в неделю, увлечённо играет раз в неделю на занятиях «Час здоровья и спорта». По возможности занятия проходят на свежем воздухе, что вдвойне полезно. В распоряжении учителей также два спортивных зала: большой и маленький. Благодаря заботе городских властей школа периодически пополняется спортивным оборудованием. А в октябре 2018 года будет открыта универсальная спортивная площадка на территории школьного стадиона.

В школе ежемесячно в 6-й школьный день проводится День здоровья, а также спортивные праздники с привлечением родительской общественности, направленные на формирование навыков здорового образа жизни.

Коллектив школы стремится, чтобы учащиеся глубоко осознавали ценность своего здоровья, а для этого проводится широкомасштабная просветительская работа. В рамках проекта 30.11.2017 во 2 «Б» классе (классный руководитель Баушева Е.Я.) состоялась беседа «Хорошие зубы – залог здоровья», которую провела врач-стоматолог Кутырева П.А. Ребята активно отвечали на вопросы, внимательно слушали врача, получили хорошие советы.

Полезной оказалась встреча старшеклассников 30.11.2017 с врачом-инфекционистом Сазоновой А.В. Целью лекции врача было желание повысить уровень знаний учащихся по проблеме ВИЧ/СПИД. Накануне 1 декабря – Всемирного Дня борьбы со СПИДом – эта тема была особенно актуальна.

Для пятиклассников в марте 2018 года врачом-гигиенистом Ковальчук М.А. проведён круглый стол «Аргументы против пива» с привлечением. Ребята узнали, что этот слабоалкогольный напиток не так уж и безобиден, особенно для растущего организма.

В школе 13 марта состоялась акция для педагогов и учащихся «Мы за здоровье!» с привлечением врачей УЗ «Жодинская ЦГБ», УЗ «Жодинский ГЦГиЭ», фельдшера, психологов школы и Молодёжного центра.

Беседа врача-гигиениста Ковальчук М.А. со старшеклассниками о вреде курения в рамках акции «Беларусь против табака» состоялась 25 мая. Кроме того, ребята приняли активное участие в конкурсе плакатов и анкетировании по данной проблеме.

Для повышения физической активности ребят на переменах, для отдыха, релаксации, отвлечения от мобильных телефонов начато проведение подвижных перемен «Мы за здоровый образ жизни!» и Дней без мобильных телефонов, которые, мы надеемся, станут доброй традицией.

Классные руководители регулярно проводят классные часы, беседы, диалоги о здоровом образе жизни, рациональном питании, о здоровых привычках, вреде употребления алкоголя, наркотиков, курения. Знания о ЗОЖ учащиеся черпают и на занятиях «Основы безопасности жизнедеятельности». В рамках уроков педагоги регулярно проводят физкультминутки для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, гимнастику для глаз с целью профилактики заболеваний органов зрения. Чтобы предупредить утомляемость школьников, грамотный учитель практикует частую смену видов деятельности. Три педагога в течение учебного года повысили свою квалификацию по вопросам здоровьесбережения.

Все это, мы думаем, создает благоприятную среду, способствует сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности, вырабатывает формы поведения, помогающие учащимся избегать опасности для жизни и здоровья.

Директор школы Н.Н.Филипович

Заместитель директора по учебной работе С.Б.Танина